PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Badeferien in Mallorca (ES)

Wir verbringen unsere erholsamen Ferien im komfortablen 4-Stern-Hotel «Castell Royal», idyllisch und ruhig gelegen an der traumhaften Südostküste Mallorcas, im charmanten Ort Canyamel. Das Hotel befindet sich unmittelbar am Meer und bietet einen direkten Zugang zu einem breiten, feinsandigen Strand – ideal zum Sonnenbaden, Spazieren und Schwimmen im türkisblauen Wasser.

Unsere erfahrenen Leiterinnen gestalten ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm. Freuen Sie sich auf tägliche Wasser-Gymnastik – ideal, um Gelenke zu schonen, Muskeln zu stärken und dabei eine Menge Spass zu haben. Für einen besonders harmonischen Start in den Tag bieten wir Qi-Gong an – sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und innere Ruhe helfen, neue Energie zu tanken. Am Abend lassen wir den Tag mit entspannenden Qi-Gong-Übungen ausklingen und geniessen das gemütliche Beisammensein.

Ob Sie aktiv sein möchten oder einfach die Sonne und das Meer geniessen wollen – diese Ferien bieten für alle etwas. Gönnen Sie sich eine Auszeit voller Lebensfreude, Bewegung und Erholung!

Preis pro Person:
Doppelzimmer Meersicht CHF 1810.–
Einzelzimmer Meersicht (Grand Lit) CHF 2015.–
Doppelzimmer Meersicht Alleinbenutzung 2299.–Preis (inkl. Frühbucherrabatt) gültig bis 15.3.27, anschliessend Verfügbarkeit und Preis auf Anfrage.Inbegriffen: Zimmer mit Dusche/WC, Hin-/Rückflug Zürich Kloten – Palma de Mallorca, Flughafentaxen, Sitzplatzreservation,Hoteltransfer, Vollpension (Buffet), Wasser- und Qi-Gong-Angebote, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute. Online Check-In am Tag vor der Abreise durch das Reisebüro rilex.
Nicht inbegriffen: Hin-/Rückreise Wohnort – Zürich Kloten, Getränke, Sonnenliege (pro Woche ca. Euro 15.–), Übernachtungssteuer (pro Nacht ca. Euro 4.–), Kombi-Reiseversicherung (CHF 65.–, Annullierung, SOS, Gepäck), Kosten für individuelle Ausflüge.Anforderung: Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung oder Hilfe benötigen und selbstständig sind. Alle Teilnehmenden sollten in der Lage sein, ihr Gepäck selbst zu tragen.

Lektionen: Jeweils am Vormittag und Nachmittag je eine Lektion Wassergymnastik (12Lekt.) im Pool und Qi-Gong (12 Lekt.). Nachmittags Ballspiel/Schwimmen im

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9

Meer.

Angebot: 27-2-87014-905

Termine: 05.09.2027 - 12.09.2027
2 x So 00:00 - 23:55, 1 x Mo 08:00 - 09:00, 1 x Di 08:00 - 09:00, 1 x Mi 08:00 - 09:00, 1 x Do 08:00 - 09:00, 1 x Fr 08:00 - 09:00, 1 x Sa 08:00 - 09:00

Leitung: Barbara Burger, Pia Tardit

Ort: Hotel Castell Royal, Via Costa i Llobera 1, 07589 Canyamel, Mallorca, Via Costa i Llobera, 1, 07589 Canyamel, Mallorca, Tel: +34 971 84 13 00 www.universaltravel.ch > Universal Hotels > Castell Royal

Kosten: CHF 0.00

Hinweise: Die Reisebestätigung und Zimmerzuteilung erhalten Sie ca. Mitte Juni und die Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Abreise direkt vom Reisebüro rilex.

Anmeldung: über Pro Senectute Luzern, Telefon 041 226 11 52.

Kontakt Reisebüro rilex: Oliver Kost, Telefon 041 220 80 90 (auch für individuelle Verlängerungen).

Bitte senden Sie uns mit der Anmeldung eine Kopie Ihres Passes/ID zu (Flugbuchung).

Ärztliches Gesundheitsattest: Wir benötigen ein ärztliches Gesundheitsattest/Reisefähigkeits-Zeugnis für über 80jährige Teilnehmende. Bitte senden Sie uns dieses baldmöglichst zu.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.