PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Stand-up-Paddling – Balance auf dem Wasser

Auf dem Stand-Up-Board geniessen Sie die sommerliche Umgebung auf dem See und trainieren gleichzeitig Kraft und Gleichgewicht. Sie lernen die richtige Paddel-Technik und geniessen eine kleine Tour im Luzerner Seebecken. Nur für gute Schwimmer.
Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (Ausnahme: *Gewitter und starker Regen).

Angebot:	27-2-86080-506
Termine:	06.07.2027 - 20.07.2027 3 x Di 10:00 - 11:30
Ort:	Strandbad Lido, Lidostrasse 6A, 6006 Luzern
Treffpunkt:	1. Lektion: Kasse Eingang Lido, vor dem Kiosk
Kosten:	CHF 175.00 Inkl. Boardmiete, Schwimmweste und Eintritt
Hinweise:	Garderoben im Strandbad Lido stehen zur Verfügung. Info bei unsicheren Wetterverhältnissen am Kurstag ab 7.30 Uhr auf www.lido-luzern.ch oder ab 9.00 Uhr unter 041 370 38 06. *Bei Absage einzelner Termine wird die Lektion nach Kursende nachgeholt.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9