PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Hohenrain (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot:	27-1-86022-416
Termine:	06.01.2027 - 30.06.2027 22 x Mi 12:00 - 12:55
Ausfalltage:	03.02.2027, 10.02.2027, 31.03.2027, 07.04.2027
Leitung:	Retha Scherrer
Ort:	Heilpädagogisches Zentrum Hohenrain, 6276 Hohenrain
Kosten:	CHF 396.00
Hinweise:	Wegbeschreibung: Hallenbad Heilpäd. Zentrum

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9