PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Hohenrain (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot:	27-1-86022-415
Termine:	04.01.2027 - 28.06.2027 21 x Mo 12:00 - 12:55
Ausfalltage:	01.02.2027, 08.02.2027, 29.03.2027, 05.04.2027, 17.05.2027
Leitung:	Retha Scherrer
Ort:	Heilpädagogisches Zentrum Hohenrain, 6276 Hohenrain
Treffpunkt:	Hallenbad Heilpäd. Zentrum
Kosten:	CHF 378.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9