PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Fortbildung PS LU; Mit Tanzschritten zu Gleichgewicht und Kraft

Bei unseren Teilnehmenden sind Tänze wie Walzer, Twist, Charleston und Samba mit vielen Erinnerungen an früher verbunden. Diese Schritte haben viele Leute schon getanzt, oder sie werden schnell gelernt. Wie damit ein lustvolles Training von Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer und Kraft unterrichtet werden kann, wird in diesem Kurs praktiziert. Alternativen für schwache Gruppen sollen ebenso Platz finden wie kreative Variationen für Leitende, die wenig Erfahrung mit Musikeinsatz haben.

Angebot:	27-0-86011-897
Termine:	21.08.2027 - 21.08.2027 1 x Sa 09:00 - 12:00
Leitung:	Barbara Vanza-Stocker
Ort:	Turnhalle Sempach Station, Schulhausstrasse 2, 6203 Sempach Station
Treffpunkt:	Turnhalle Sempach Station
Kosten:	CHF 0.00
Hinweise:	Verbindlich Anmeldung.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9