PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Fortbildung PS LU; Einfache Kreis- und Bewegungstänze

Kreistänze, Reigen, Reihen/Contras und einfache Mixer zu traditioneller Musik können zum Teil ohne langes Üben spontan mitgetanzt werden. Mit ein wenig Anpassung können sie auch zu moderner Musik, Schlager etc. getanzt werden. Aus den bekannten Tanzfiguren wie Paarkreis, Handtouren, Dosado, Kette etc. und den passenden Schritten wie Gehen, Kreuzschritte, Nachstellen, Wechselschritte etc. können wir auch selber einfache Choreografien zusammenstellen. Die Bewegungsintensität kann angepasst werden.
Es wird keine Musik oder Tanzbeschreibungen abgegeben. Bitte selber Notizen machen.

Angebot:	27-0-86011-892
Termine:	20.03.2027 - 20.03.2027 1 x Sa 09:00 - 12:00
Leitung:	Käthy Häcki
Ort:	Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, Bewegungsraum EG
Treffpunkt:	EG, Bewegungsraum
Kosten:	CHF 0.00
Hinweise:	Verbindlich Anmeldung.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch