PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Modul Fortbildung esa FitGym Malters: "neues esa-Manual/attraktive Bewegungsangebote"

Im Zentrum steht die Gestaltung einer attraktiven, «farbigen» Lektion, welche die Kriterien des sturzpräventiven Trainings abdeckt. Das neue esa–Manual gibt einige wertvolle Hinweise, wie die Ziele in der Praxis umgesetzt werden können. Die Entwicklung unserer Teilnehmenden soll gefördert werden. Viele Praxisinputs mit Spiel, Musik und Übungen aus verschiedenen Lektionsteilen werden einen bunten Mix ergeben. Der Austausch untereinander, vor allem auch zu beliebten Bewegungsevents und anderen Aktivitäten soll gepflegt werden.

Angebot:	27-0-86011-884
Termine:	18.09.2027 - 18.09.2027 1 x Sa 09:00 - 16:00
Leitung:	Barbara Vanza-Stocker, Madeleine Wolf
Ort:	Turnhalle Muoshof, Muoshofstrasse 26, 6102 Malters
Treffpunkt:	Turnhalle Muoshof, Malters
Kosten:	CHF 130.00