PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Modul Fortbildung esa FitGym Emmenbrücke: "neues esa-Manual/attraktive Bewegungsangebote"

Im Zentrum steht die Gestaltung einer attraktiven, «farbigen» Lektion, welche die Kriterien des sturzpräventiven Trainings abdeckt. Das neue esa–Manual gibt einige wertvolle Hinweise, wie die Ziele in der Praxis umgesetzt werden können. Die Entwicklung unserer Teilnehmenden soll gefördert werden. Viele Praxisinputs mit Spiel, Musik und Übungen aus verschiedenen Lektionsteilen werden einen bunten Mix ergeben. Der Austausch untereinander, vor allem auch zu beliebten Bewegungsevents und anderen Aktivitäten soll gepflegt werden.

Angebot: 27-0-86011-882

Termine: 24.04.2027 - 24.04.2027
1 x Sa 09:00 - 16:00

Leitung: Melanie Tresch, Madeleine Wolf

Ort: Turnhalle Meierhöfli, Fichtenstrasse 21, 6020 Emmenbrücke

Treffpunkt: Turnhalle Meierhöfli, Emmenbrücke

Kosten: CHF 130.00

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9