PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Everdance DG Freiraum – Solotanz

Haben Sie Freude an Tanz, Musik und Bewegung? Zu Evergreens und neueren Hits werden ohne Partner Schritte aus dem Paartanz gelernt und aufgefrischt. Es werden Grundschritte wie Tango, Jive, Swing, Salsa, etc. geübt, mit Zwischenschritten und Armbewegungen ergänzt und zu kleinen Choreografien zusammengesetzt. Das rhythmische Bewegen in der Gruppe weckt bei Anfängern wie Fortgeschrittenen Freude an der Bewegung zu Musik!

Angebot:	26-2-86071-475
Termine:	04.09.2026 - 04.12.2026 10 x Fr 10:00 - 11:00
Ausfalltage:	25.09.2026, 02.10.2026, 09.10.2026, 06.11.2026
Leitung:	Barbara Vanza-Stocker
Ort:	DG Freiraum GmbH, Bruchstrasse 10, 6003 Luzern
Kosten:	CHF 180.00
Hinweise:	Es ist eine Garderobe aber keine Dusche vorhanden. Ab Bahnhof Luzern VBL-Buslinien Nr. 2, 12,18 oder 53 bis Haltestelle Kasernenplatz.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9