



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance Maihof– Solotanz

Haben Sie Freude an Tanz, Musik und Bewegung? Zu Evergreens und neueren Hits werden ohne Partner Schritte aus dem Paartanz gelernt und aufgefrischt. Es werden Grundschriffe wie Tango, Jive, Swing, Salsa, etc. geübt, mit Zwischenschritten und Armbewegungen ergänzt und zu kleinen Choreografien zusammengesetzt. Das rhythmische Bewegen in der Gruppe weckt bei Anfängern wie Fortgeschrittenen Freude an der Bewegung zu Musik!

- Angebot:** 26-2-86071-474
- Termine:** 10.09.2026 - 26.11.2026
10 x Do 14:45 - 15:45
- Ausfalltage:** 01.10.2026, 08.10.2026
- Leitung:** Barbara Vanza-Stocker
- Ort:** Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern,
Bewegungsraum EG
- Kosten:** CHF 180.00
- Hinweise:** Es ist eine Garderobe aber keine Dusche vorhanden.
Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Anreise mit dem ÖV, VBL-Bus Nr. 1 bis Haltestelle Maihofmatt/Rotsee. Das Parkhaus Coop Schlossberg (Maihofstrasse 1) befindet sich in der Nähe.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.