

Weitere Infos und Anmeldung

## Everdance Maihof

Haben Sie Freude an Tanz, Musik und Bewegung? Zu Evergreens und neueren Hits werden ohne Partner Schritte aus dem Paartanz gelernt und aufgefrischt. Es werden Grundschrirte wie Tango, Jive, Swing, Salsa, etc. geübt, mit Zwischenschritten und Armbewegungen ergänzt und zu kleinen Choreografien zusammengesetzt. Das rhythmische Bewegen in der Gruppe weckt bei Anfängern wie Fortgeschrittenen Freude an der Bewegung zu Musik!

<b>Angebot:</b>	26-2-86071-471
<b>Termine:</b>	12.10.2026 - 14.12.2026 2 x Mo 10:00 - 11:00
<b>Leitung:</b>	Linda Andergassen
<b>Ort:</b>	Pro Senectute Kanton Luzern, 6006 Luzern
<b>Kosten:</b>	CHF 180.00
<b>Hinweise:</b>	Besonderes: Es ist eine Garderobe aber keine Dusche vorhanden. Wegbeschreibung: Pro Senectute Bewegungsraum, Maihofstrasse 76, Luzern



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.