



Weitere Infos und Anmeldung

Ballett – Einstieg

Ballett stärkt den Körper und fördert die Beweglichkeit und Balance. Einfach ausführbare Übungen verbessern die Körperspannung und die Körperhaltung. Haben Sie Freude an Tanz, Musik und Bewegung? Dieser Kurs richtet sich an Neugierige, Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen.

- Angebot:** 26-2-86071-463
- Termine:** 24.08.2026 - 07.12.2026
14 x Mo 10:00 - 11:15
- Ausfalltage:** 28.09.2026, 05.10.2026
- Leitung:** Myrta Müller
- Ort:** Tanzhaus Luzern, Grimselweg 3, 6005 Luzern
- Kosten:** CHF 364.00
- Hinweise:** Garderobe und Dusche sind vorhanden.
Es stehen keine Besucher-Parkplätze zur Verfügung.
ÖV: vbl-Bus Nr. 6/7/8, Haltestelle Werkhofstrasse.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

