PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Ballett – Einstieg

Ballett stärkt den Körper und fördert die Beweglichkeit und Balance. Einfach ausführbare Übungen verbessern die Körperspannung und die Körperhaltung. Haben Sie Freude an Tanz, Musik und Bewegung? Dieser Kurs richtet sich an Neugierige, Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen.

Angebot:	26-2-86071-463
Termine:	24.08.2026 - 07.12.2026 14 x Mo 10:00 - 11:15
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026
Leitung:	Myrta Müller
Ort:	Tanzhaus Luzern, Grimselweg 3, 6005 Luzern
Kosten:	CHF 364.00
Hinweise:	Garderobe und Dusche sind vorhanden. Es stehen keine Besucher-Parkplätze zur Verfügung. ÖV: vbl-Bus Nr. 6/7/8, Haltestelle Werkhofstrasse.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9