PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Tanz-Fit

Bewegung macht Freude – besonders, wenn Musik im Spiel ist! In „Tanz-Fit" verbinden wir einfache Tanz- und Fitnessschritte zu kleinen, schwungvollen Choreografien. So trainieren wir nicht nur unseren Körper, sondern halten auch das Gedächtnis auf Trab. Die abwechslungsreichen Bewegungsfolgen fördern Koordination, Gleichgewicht und Konzentration – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude an der Bewegung.

Angebot:	26-2-86071-462
Termine:	08.09.2026 - 15.12.2026 12 x Di 16:00 - 17:00
Ausfalltage:	29.09.2026, 06.10.2026, 08.12.2026
Leitung:	Nina Koopmann
Ort:	Bewegung4you, Gallusstrasse 4, 6010 Kriens
Kosten:	CHF 252.00
Hinweise:	Es ist eine Garderobe aber keine Dusche vorhanden. Es stehen keine reservierten Parkplätze zur Verfügung. Anreise mit dem ÖV: VBL-Bus Nr. 1 bis Haltestelle Zentrum Pilatus. Das Parkhaus Hofmatt (Horwerstrasse 13) und kostenpflichtige Parkplätze befinden sich in der näheren Umgebung.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9