



Weitere Infos und Anmeldung

Line Dance-Gruppe - Adligenswil - Dienstag

Tanzend eintauchen in Country- und Popmusik. Wer ein Gefühl für Rhythmus hat, Bewegung, Tanzen und Musik liebt und sich in einer Gruppe wohl fühlt, ist hier richtig. Line Dance ist eine choreografische Tanzform, bei der in Reihen und Linien vor- und nebeneinander getanz wird. Reaktion, Konzentration, Koordination und Gleichgewicht werden auf spielerische Art trainiert.

- Angebot:** 26-2-86070-881
- Termine:** 18.08.2026 - 15.12.2026
15 x Di 10:00 - 11:00
- Ausfalltage:** 29.09.2026, 06.10.2026, 08.12.2026
- Leitung:** Verena Wegmüller
- Ort:** Adligenswil Pfarreiheim
- Kosten:** CHF 70.00 10er-Abo Line Dance/everdance
- Hinweise:** Info, Anmeldung: Bitte melden sie sich direkt bei der Kursleitung.
Die Anzahl Lektionen pro Halbjahr können je nach Gruppe und Ort variieren.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.