PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wandern

Eine Wanderung im kühlen Wald oder in der Höhe, eine tolle Tagestour in den Bergen oder eine Geniessertour im farbigen Herbst? Das Laufen in der Natur stärkt das Gemüt und den Körper, fördert Ausdauer und Gleichgewicht und bietet gemeinsames Erleben.
Unsere Wanderleiter/innen bieten regelmässig Ganztagestouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und Distanzen an.

Angebot: 26-2-86030-502

Tag und Zeit: Donnerstag, 00:00 bis 23:55

Termine:
09.07.2026 Ruhe pur am Glattalpsee
16.07.2026 Zur Königin der Berge
22.07.2026 Risletenschlucht
29.07.2026 Hochmoor Rothenthurm nach Einsiedeln
06.08.2026 Auf die Nidwaldner Pyramide
12.08.2026 Der Sihl entlang
19.08.2026 Wildbeobachtungspfad Niederbauen bis Stockhütte
02.09.2026 Am Ufer des Vierwaldstättersees
09.09.2026 Zweitagestour "Quer durch den Alpstein"
17.09.2026 Linner LInde Rundtour auf dem Römerweg
23.09.2026 Zur "Tremola en miniature"
10.10.2026 Zweitagestour "Zürcher Weinland"
15.10.2026 Hoch über dem Vierwaldstättersee mit wunderbaren Ausblicken
22.10.2026 Amdener Höhenweg
28.10.2026 Bachtel - aussichtsberg im Zürcher Oberland
04.11.2026 Wasserschloss bei Brugg
11.11.2026 Rück- und Ausblick Murmatt Luzern
19.11.2026 Wanderung in der Heimat des Nikolaus von Flüe
26.11.2026 Von der Lueg nach Dürrenroth mit Meringue
03.12.2026 Ausklang der Wandersaison - Sternmarsch mit Glühwein im Trumpf Buur

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9

Leitung:	Irma Köchli, Annelise Lötscher, Mark Lötscher, Christine Mailänder, Stefanie Mailänder, Maya Marty, Alice Reichmuth-Pfammatter, Thomas Sommerhalder, Iris Studer-Milz, Monika Weber, Kurt Weingand
Ort:	Bahnhof Luzern, 6003 Luzern, vis-à-vis H&M Restaurant Murmatt AAL, Murmattweg 8, 6005 Luzern
Kosten:	CHF 100.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.