



Weitere Infos und Anmeldung

## Wandern

Eine Wanderung im kühlen Wald oder in der Höhe, eine tolle Tagestour in den Bergen oder eine Geniessertour im farbigen Herbst? Das Laufen in der Natur stärkt das Gemüt und den Körper, fördert Ausdauer und Gleichgewicht und bietet gemeinsames Erleben.

Unsere Wanderleiter/innen bieten regelmässig Ganztagestouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und Distanzen an.

**Angebot:** 26-2-86030-502

**Tag und Zeit:** Donnerstag, 00:00 bis 23:55

**Termine:**

- 09.07.2026 Ruhe pur am Glattalpsee
- 16.07.2026 Zur Königin der Berge
- 22.07.2026 Risetenschlucht
- 29.07.2026 Hochmoor Rothenthurm nach Einsiedeln
- 06.08.2026 Auf die Nidwaldner Pyramide
- 12.08.2026 Der Sihl entlang
- 19.08.2026 Wildbeobachtungspfad Niederbauen bis Stockhütte
- 02.09.2026 Am Ufer des Vierwaldstättersees
- 09.09.2026 Zweitagestour "Quer durch den Alpstein"
- 17.09.2026 Linner LInde Rundtour auf dem Römerweg
- 23.09.2026 Zur "Tremola en miniature"
- 10.10.2026 Zweitagestour "Zürcher Weinland"
- 15.10.2026 Hoch über dem Vierwaldstättersee mit wunderbaren Ausblicken
- 22.10.2026 Amdener Höhenweg
- 28.10.2026 Bachtel - aussichtsberg im Zürcher Oberland
- 04.11.2026 Wasserschloss bei Brugg
- 11.11.2026 Rück- und Ausblick Murmatt Luzern
- 19.11.2026 Wanderung in der Heimat des Nikolaus von Flüe
- 26.11.2026 Von der Lueg nach Dürrenroth mit Meringue
- 03.12.2026 Ausklang der Wandersaison - Sternmarsch mit Glühwein im Trumpf Buur

**Leitung:** Irma Köchli, Annelise Lötscher, Mark Lötscher, Christine Mailänder, Stefanie Mailänder, Maya Marty, Alice Reichmuth-Pfammatter, Thomas Sommerhalder, Iris Studer-Milz, Monika Weber, Kurt Weingand

**Ort:** Bahnhof Luzern, Bahnhof, 6003 Luzern, vis-à-vis H&M  
Restaurant Murmatt AAL, Murmattweg 8, 6005 Luzern

**Kosten:** CHF 100.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.