



Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Nottwil B (ohne Weste, alle 2 Wochen)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot: 26-2-86022-426

Termine: 25.08.2026 - 15.12.2026
8 x Di 17:00 - 17:45

Ausfalltage: 06.10.2026

Leitung: Gaby Mettler, Teresa Stössel

Ort: Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Guido A. Zäch Strasse 1, 6207 Nottwil, Therapiebecken

Treffpunkt: Hallenbad Paraplegikerzentrum, Nottwil, Therapiebecken

Kosten: CHF 120.00

Hinweise: Sollten einzelne Lektionen aufgrund eines technischen Defekts seitens des Hallenbades abgesagt und nicht nachgeholt werden können, erfolgt keine Kursgeldrückerstattung.

Exkl. Eintritt Hallenbad (AHV CHF 10.-)
Reduzierte Eintrittspreis für Einwohner Partnergemeinden (Nottwil, Neuenkirch, Sursee, Sempach, Buttisholz). Weitere Infos erhalten sie an der Hallenbad-Kasse.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.