PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Nottwil (ohne Weste, wöchentlich)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot: 26-2-86022-424

Termine: 18.08.2026 - 15.12.2026
15 x Di 17:45 - 18:30

Ausfalltage: 29.09.2026, 06.10.2026, 08.12.2026

Leitung: Gaby Mettler, Teresa Stössel

Ort: Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Guido A. Zäch Strasse 1, 6207 Nottwil, Therapiebecken

Treffpunkt: Hallenbad Paraplegikerzentrum, Nottwil

Kosten: CHF 225.00

Hinweise: Sollten einzelne Lektionen aufgrund eines technischen Defekts seitens des Hallenbades abgesagt und nicht nachgeholt werden können, erfolgt keine Kursgeldrückerstattung.

Exkl. Eintritt Hallenbad (AHV CHF 10.-)
Reduzierte Eintrittspreis für Einwohner Partnergemeinden (Nottwil, Neuenkirch, Sursee, Sempach, Buttisholz). Weitere Infos erhalten sie an der Hallenbad-Kasse.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.