PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

# Wasser-Gymnastik Ebikon (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

| | |
|---|---|
| **Angebot:** | 26-2-86022-421 |
| **Termine:** | 12.10.2026 - 14.12.2026<br>10 x Mo 13:00 - 13:50 |
| **Leitung:** | Maria Alice Gomes Keller |
| **Ort:** | Hallenbad Schmiedhof, Luzernerstrasse 25b, 6030 Ebikon |
| **Treffpunkt:** | Hallenbad Schmiedhof, Ebikon |
| **Kosten:** | CHF 180.00 |
| **Hinweise:** | vbl-Bus Nr. 1 bis Haltestelle Schmiedhof |

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9