



Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Ebikon (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot: 26-2-86022-419

Termine: 12.10.2026 - 14.12.2026
10 x Mo 11:00 - 11:50

Leitung: Maria Alice Gomes Keller

Ort: Hallenbad Schmiedhof, Luzernerstrasse 25b, 6030 Ebikon

Treffpunkt: Hallenbad Schmiedhof, Ebikon

Kosten: CHF 180.00

Hinweise: vbl-Bus Nr. 1 bis Haltestelle Schmiedhof



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.