



Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Ebikon (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

- Angebot:** 26-2-86022-418
- Termine:** 12.10.2026 - 14.12.2026
10 x Mo 08:00 - 08:50
- Leitung:** Maria Alice Gomes Keller
- Ort:** Hallenbad Schmiedhof, Luzernerstrasse 25b, 6030 Ebikon
- Treffpunkt:** Hallenbad Schmiedhof, Ebikon
- Kosten:** CHF 180.00
- Hinweise:** vbl-Bus Nr. 1 bis Haltestelle Schmiedhof



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.