PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Ebikon (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot:	26-2-86022-418
Termine:	12.10.2026 - 14.12.2026 10 x Mo 08:00 - 08:50
Leitung:	Maria Alice Gomes Keller
Ort:	Hallenbad Schmiedhof, Luzernerstrasse 25b, 6030 Ebikon
Treffpunkt:	Hallenbad Schmiedhof, Ebikon
Kosten:	CHF 180.00
Hinweise:	vbl-Bus Nr. 1 bis Haltestelle Schmiedhof

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9