



Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Horw (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot: 26-2-86022-417

Termine: 19.08.2026 - 16.12.2026
16 x Mi 12:15 - 13:00

Ausfalltage: 30.09.2026, 07.10.2026

Leitung: Anita Erni-Wolf

Ort: Hallenbad Schulhaus Spitz, Bodenmattstrasse 8, 6048 Horw

Treffpunkt: Bodenmattstrasse 8, Horw

Kosten: CHF 288.00

Hinweise: S1 bis Bahnhof Horw, Wechsel auf vbl-Bus Nr. 16
vbl-Bus Nr. 16 bis Haltestelle Spitz



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.