PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Aqua-Jogging Kriens (mit Weste)

Aqua-Jogging wird im Tiefwasser mit einer zur Verfügung gestellten Weste durchgeführt. So kann in aufrechter Position trainiert werden. Die Schwerelosigkeit lockert und entspannt Muskeln und Wirbelsäule, vermindert Rücken- und Gelenkbeschwerden und ist ein Herz-Kreislauftraining. Inkl. Weste, exkl. Eintritt

Angebot: 26-2-86021-406

Termine: 20.08.2026 - 17.12.2026
16 x Do 13:15 - 14:05

Ausfalltage: 01.10.2026, 08.10.2026

Leitung: Jeannette Steiner

Ort: Hallenbad Krauer, Krauerstrasse 1, 6010 Kriens

Treffpunkt: Hallenbad Krauer, Kriens

Kosten: CHF 268.00

Hinweise: Anreise mit dem ÖV: VBL-Bus Nr. 1/5 bis Haltestelle Hofmatt-Bellpark.
Das Parkhaus Hofmatt (Horwerstrasse 13) und kostenpflichtige Parkplätze befinden sich in der näheren Umgebung.

Sollten einzelne Lektionen aufgrund eines technischen Defekts seitens des Hallenbades abgesagt und nicht nachgeholt werden können, erfolgt keine Kursgeldrückerstattung.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.