



Weitere Infos und Anmeldung

Aqua-Jogging im See (mit Weste)

Geniessen Sie während den Sommerferien ein morgendliches Training im Strandbad Tribschen. Die Weste bewirkt, dass Sie aufrecht im tiefen Wasser «stehen» und sich im See sicher fühlen. Die Lektionen finden nur bei geöffnetem Bad statt.

Angebot: 26-2-86021-401

Termine: 09.07.2026 - 13.08.2026
6 x Do 10:15 - 11:05

Leitung: Lucia Muff

Ort: Strandbad Tribschen, Warteggstrasse 44, 6005 Luzern

Treffpunkt: 10.15 Uhr am Seeufer (Steg)

Kosten: CHF 112.00

Hinweise: Der Kurs findet nur bei geöffnetem Bad statt. Info bei unsicheren Wetterverhältnissen am Kurstag ab 7.00 Uhr auf www.tribschen-badi.ch oder ab 8.00 Uhr auf 041 360 45 67
Empfehlung: evt. Badeschuhe mitnehmen (Sandstrand/Kiesstrand).
ÖV: VBL-Bus Nr.6/7/8, Haltestelle Wartegg.
Ersatzdatum: 20. und 27.8.2026



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.