PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasserfitness-Gruppen Schüpfheim 1 - Donnerstag

Die Lektionen beinhalten Haltungs- und Kräftigungsgymnastik im Wasser und fördern auch Koordination und Gleichgewicht. Durch den Auftrieb des Wassers werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, und die Muskulatur kann durch den Wasserwiederstand gezielt gestärkt werden.

Angebot:	26-2-86020-859
Termine:	15.10.2026 - 17.12.2026 10 x Do 16:00 - 17:00
Leitung:	Heidi Bucher-Holenstein, Susanne Giger-Witschi
Ort:	HPZ Sunnebüel, Chlosterbüel 9, 6170 Schüpfheim
Treffpunkt:	Hallenbad HPZ Sunnebüel
Kosten:	CHF 138.60

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9