PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasser-Gymnastik Luzern Rodtegg (ohne Weste)

Wasser-Gymnastik ist ein Bewegungstraining, welches auf sanfte Art das Herz-Kreislaufsystem anregt. Dabei wird Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht im brusttiefen Wasser trainiert.

Angebot:	26-2-86020-855
Termine:	21.08.2026 - 11.12.2026 15 x Fr 12:45 - 13:45
Ausfalltage:	02.10.2026, 09.10.2026
Leitung:	Hedina Christiner
Ort:	Hallenbad Rodtegg, Rodteggstrasse 3, 6005 Luzern
Treffpunkt:	Hallenbad Rodtegg
Kosten:	CHF 270.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9