PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Wasserfitness-Gruppe - neu ab 2027
Kurs / Hohenrain - Mittwoch

Die Lektionen beinhalten Haltungs- und Kräftigungsgymnastik im Wasser und fördern auch Koordination und Gleichgewicht. Durch den Auftrieb des Wassers werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, und die Muskulatur kann durch den Wasserwiederstand gezielt gestärkt werden.

Angebot:	26-2-86020-854
Termine:	19.08.2026 - 16.12.2026 16 x Mi 12:00 - 13:00
Ausfalltage:	30.09.2026, 07.10.2026
Leitung:	Retha Scherrer
Ort:	Heilpädagogisches Zentrum Hohenrain, 6276 Hohenrain
Kosten:	CHF 201.60
Hinweise:	Wegbeschreibung: Hallenbad Heilpäd. Zentrum

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9