PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Qi-Gong

QiGong hat seinen Ursprung in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Die einfachen, ruhigen QiGong-Übungen dienen zur Anreicherung und Harmonisierung der Lebensenergie, dem sogenannten Qi. Nachweislich haben sie positive Auswirkungen auf das Nerven-, Gefäss- und Immunsystem sowie auf den Verdauungstrakt. Sie sind leicht lernbar und es braucht keine Vorkenntnisse.

Angebot:	26-2-86015-447
Termine:	09.09.2026 - 16.12.2026 13 x Mi 15:00 - 16:00
Ausfalltage:	30.09.2026, 02.12.2026
Leitung:	Elsbeth Bründler
Ort:	Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, Bewegungsraum EG
Kosten:	CHF 338.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9