



Weitere Infos und Anmeldung

## Yoga Sursee

Yoga unterstützt Körperbewusstsein, Atmung, Balance, Kraft und Beweglichkeit. Es beugt Verletzungen vor und fördert die körperliche Selbständigkeit. Auch geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse oder mit wenig Vorkenntnissen.

<b>Angebot:</b>	26-2-86015-445
<b>Termine:</b>	21.08.2026 - 18.12.2026 17 x Fr 09:30 - 10:30
<b>Ausfalltage:</b>	02.10.2026
<b>Leitung:</b>	Gabriela Steiner
<b>Ort:</b>	Evang.-Ref. Kirchgemeinde Sursee, Dägersteinstrasse 3, 6210 Sursee
<b>Kosten:</b>	CHF 391.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.