PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Yoga Luzern Rösslimatt

Yoga unterstützt Körperbewusstsein, Atmung, Balance, Kraft und Beweglichkeit. Es beugt Verletzungen vor und fördert die körperliche Selbständigkeit. Auch geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse oder mit wenig Vorkenntnissen.

Angebot:	26-2-86015-443
Termine:	19.08.2026 - 16.12.2026 17 x Mi 11:00 - 12:00
Ausfalltage:	30.09.2026
Leitung:	Gabriela Steiner
Ort:	Business Gym, Rösslimattstrasse 37, 6005 Luzern
Treffpunkt:	Business Gym, Rösslimattstrasse 37, Luzern
Kosten:	CHF 391.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9