



Weitere Infos und Anmeldung

Yoga Luzern Maihof

Yoga unterstützt Körperbewusstsein, Atmung, Balance, Kraft und Beweglichkeit. Es beugt Verletzungen vor und fördert die körperliche Selbständigkeit. Auch geeignet für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse oder mit wenig Vorkenntnissen.

- Angebot:** 26-2-86015-440
- Termine:** 18.08.2026 - 22.12.2026
15 x Di 09:00 - 10:00
- Ausfalltage:** 08.09.2026, 15.09.2026, 22.09.2026, 08.12.2026
- Leitung:** Daniela Lammer
- Ort:** Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern,
Bewegungsraum EG, Maihofstrasse 76, Luzern
Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern,
Bewegungsraum EG
- Kosten:** CHF 345.00
- Hinweise:** Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung.
Anreise mit dem öV; VBL-Bus Nr. 1 bis Haltestelle «Maihofmatt/Rotsee». Das Parkhaus «Coop Schlossberg», Maihofstrasse 1 befindet sich ganz in der Nähe.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.