



Weitere Infos und Anmeldung

Modul Fortbildung esa Fitgym: "neues esa-Manual/attractive Bewegungsangebote" Willisau

Im Zentrum steht die Gestaltung einer attraktiven, «farbigen» Lektion, welche die Kriterien des sturzpräventiven Trainings abdeckt. Das neue esa-Manual gibt einige wertvolle Hinweise, wie die Ziele in der Praxis umgesetzt werden können. Die Entwicklung unserer Teilnehmenden soll gefördert werden. Viele Praxisinputs mit Spiel, Musik und Übungen aus verschiedenen Lektionsteilen werden einen bunten Mix ergeben. Der Austausch untereinander, vor allem auch zu beliebten Bewegungsevents und anderen Aktivitäten soll gepflegt werden.

- Angebot:** 26-2-86011-883
- Termine:** 31.10.2026 - 31.10.2026
1 x Sa 09:00 - 16:00
- Leitung:** Anita Tulusso Hutter, Melanie Tresch
- Ort:** Turnhalle Schloss, Schlossstrasse 3, 6130 Willisau
- Kosten:** CHF 0.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.