PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

FitGym Sempach - Montag

Eine abwechslungsreiche Palette von Übungen lässt Einschränkungen vergessen und das gemeinsame Turnen macht richtig Spass. Die verschiedenen Übungen fördern Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Ausdauer.

Angebot:	26-2-86011-792
Termine:	17.08.2026 - 14.12.2026 16 x Mo 08:00 - 09:00
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026
Leitung:	Doris Egli, Monika Helfenstein-Gut, Cornelia Müller
Ort:	Turnhalle Tormatt, Tormattstrasse 6, 6204 Sempach
Kosten:	CHF 68.00
Hinweise:	Info, Anmeldung: Bitte melden sie sich direkt bei der Kursleitung. Die Anzahl Lektionen pro Halbjahr können je nach Gruppe und Ort variieren.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9