PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

# FitGym Escholzmatt - Montag

Eine abwechslungsreiche Palette von Übungen lässt Einschränkungen vergessen und das gemeinsame Turnen macht richtig Spass. Die verschiedenen Übungen fördern Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Ausdauer.

| | |
|---|---|
| **Angebot:** | 26-2-86011-720 |
| **Termine:** | 17.08.2026 - 14.12.2026<br>16 x Mo 14:00 - 15:00 |
| **Ausfalltage:** | 28.09.2026, 05.10.2026 |
| **Leitung:** | Katja Mayer |
| **Ort:** | Pfarrsaal, Schulhausstrasse 9, 6182 Escholzmatt |
| **Kosten:** | CHF 68.00 |
| **Hinweise:** | Info, Anmeldung: Bitte melden sie sich direkt bei der Kursleitung. Die Anzahl Lektionen pro Halbjahr können je nach Gruppe und Ort variieren. |

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9