



Weitere Infos und Anmeldung

## Kochkurs – jede/r kann kochen

Gemeinsam kochen wir Gerichte, die unkompliziert sind und somit auch im Alltag ganz einfach nachgekocht werden können. Sie erhalten zudem Inputs, welche Nährstoffe für Ihre Bedürfnisse eine besondere Rolle spielen und wie Sie diese in den Menüs einfach und schmackhaft integrieren können. Die Freude am Kochen, Ausprobieren und Geniessen steht dabei im Vordergrund.

- Angebot:** 26-2-81016-080
- Termine:** 13.10.2026 - 03.11.2026  
4 x Di 17:00 - 20:00
- Leitung:** Yvonne Häberli
- Ort:** Schulhaus Tribtschen, Warteggstrasse 9, 6005 Luzern, Schulhaus Sek 1, Schulküche
- Treffpunkt:** 1. Kurstag um 16.45 Uhr vor dem Haupteingang
- Kosten:** CHF 348.00
- Hinweise:** Kosten: inkl. Nahrungsmittel  
Besonderes: Unsere Empfehlung: Kochschulbuch «Tiptopf» (ISBN 978-3-292-00959-3), welches in der Buchhandlung gekauft (ca. CHF 40.-) werden kann. Ist jedoch nicht Bedingung.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.