



Weitere Infos und Anmeldung

Erfüllende Paarbeziehungen – worauf es ankommt

Erfüllende Paarbeziehung – worauf es ankommt

Mit dem Älterwerden verändern sich auch unsere Beziehungen sowie unser Bedürfnis nach Nähe und Zuwendung. Manche Menschen leben seit vielen Jahren in einer Partnerschaft, andere sind alleinstehend oder entdecken die Möglichkeit, sich noch einmal neu zu verlieben.

Ein ausgewogenes Zusammenspiel von Nähe und Distanz sowie ein achtsamer Umgang miteinander bilden dabei eine wichtige Grundlage – sowohl in langjährigen Partnerschaften als auch in neuen Begegnungen.

Dieser zweiteilige Kurs zeigt Wege auf, wie bestehende Beziehungen belebt und vertieft oder neue Formen von Beziehung gestaltet werden können. Oft sind es bereits kleine Veränderungen im Miteinander und eine bewusstere Achtsamkeit, die wieder mehr Lebendigkeit, Freude und Geborgenheit entstehen lassen – und es ermöglichen, Liebe und Partnerschaft auf eine neue Weise zu erleben.

- Angebot:** 26-2-81015-140
- Termine:** 20.11.2026 - 20.11.2026
1 x Fr 13:30 - 16:30
- Leitung:** Reto Kneubühler
- Ort:** Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, Kurszentrum, 3. Stock, Raum Linde
- Kosten:** CHF 75.00
- Hinweise:** Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung:
Anreise mit dem öV; Bus Nr. 1 oder 30 bis Haltestelle «Maihofmatt/Rotsee».
Das Parkhaus «Coop Schlossberg», Maihofstrasse 1 befindet sich ganz in der Nähe.