PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Hypnose – die Kraft deines Unterbewusstseins // Nachmittag

Lerne in diesem praxisnahen Kurs, wie du mit Selbsthypnose auf die Kraft deines Unterbewusstseins zugreifen kannst. Einfach erlernbar, alltagstauglich und effektiv – aktiviere dein volles Potenzial mit der Kraft deines Geistes. Schritt für Schritt begleitet, mit vielen Übungen für nachhaltige Veränderung.

- Entspannt schlafen & neue Energie schöpfen
- Stress abbauen und innere Ruhe finden
- Immunsystem stärken & Selbstheilung aktivieren
- Ängste und Sorgen loslassen
- Lebensfreude, Klarheit und Gelassenheit vertiefen

Angebot: 26-2-81014-105

Termine: 03.11.2026 - 17.11.2026
2 x Di 14:00 - 16:00

Leitung: Philippe Hort

Ort: Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, 3.OG Linde

Kosten: CHF 168.00

Hinweise: Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung.
Anreise mit dem öV; Bus Nr. 1 oder 30 bis Haltestelle «Maihofmatt/Rotsee». Das Parkhause «Coop Schlossberg», Maihofstrasse 1 befindet sich ganz in der Nähe.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Maihofstrasse 76 – 6006 Luzern – Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch – lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH86 8080 8005 7958 7261 9