



Weitere Infos und Anmeldung

Vor Menschen sprechen – entspannt und mit Spass // NEU

Vor Menschen zu sprechen, braucht etwas Überwindung. In diesem Kurs sitzen alle im gleichen Boot. Mit viel Lachen und spielerischen Übungen kommst du automatisch in Redelaune und lernst ganz nebenbei auch noch, wie du gute Reden ausbaust und hältst. Der Kurs setzt gezielt auf gemeinsames Lachen in der Gruppe, um Hemmungen abzubauen. Wir schaffen ein wertschätzendes Lernumfeld, in welchem jeder Kursteilnehmer und jede Kursteilnehmerin sein Redetalent findet und ausprobieren kann.

Angebot: 26-2-81014-090

Termine: 21.09.2026 - 09.11.2026
6 x Mo 09:00 - 10:30

Leitung: Alexander Mühle

Ort: Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, Kurszentrum, 3. Stock, Raum Linde

Kosten: CHF 179.00

Hinweise: Daten: 6 x Montag; 21.9. bis 9.11.2026 (ohne 28.9. und 5.10.)

Es stehen keine Besucher-Parkplätze zur Verfügung.
Anreise mit dem öV; Bus Nr. 1 oder 30 bis Haltestelle «Maihofmatt/Rotsee». Das Parkhaus «Coop Schlossberg», Maihofstrasse 1 befindet sich ganz in der Nähe.