



Weitere Infos und Anmeldung

## Singen im Advent

Traditionelle Advents- und Weihnachtslieder, aber auch neue Lieder stimmen ein in die schönste Zeit des Jahres.

Dieser Kurs bietet allen, die gerne singen, eine willkommene Gelegenheit, über sich selbst hinauszuwachsen. Von den Atemübungen und dem Warm-up über die Stimmbildung bis zum fertigen Kanon wird hier alles geboten, was das Zwerchfell und die Stimmbänder stärkt. Der eigene Körper ist ein fantastisches Instrument – es zu beherrschen und seine Kraft zu spüren ist ein befreiendes, lustvolles Erlebnis.

- Angebot:** 26-2-81011-176
- Termine:** 23.11.2026 - 07.12.2026  
2 x Mo 14:00 - 15:45, 1 x Mo 14:00 - 15:00
- Leitung:** Marie-Theres Hermann
- Ort:** Viva Luzern, Steinhofstrasse 13, 6005 Luzern, Haus Rubin
- Kosten:** CHF 66.00
- Hinweise:** Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung.  
Anreise mit dem öV; Bus Nr. 1 oder 30 bis Haltestelle «Maihofmatt/Rotsee».  
Das Parkhaus «Coop Schlossberg», Maihofstrasse 1 befindet sich ganz in der Nähe.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.