



Weitere Infos und Anmeldung

Singen aus Freude

Dieser Kurs bietet allen, die gerne singen, eine willkommene Gelegenheit, über sich selbst hinauszuwachsen. Von den Atemübungen und dem Warm-up über die Stimmbildung bis zum fertigen Kanon wird hier alles geboten, was das Zwerchfell und die Stimmbänder stärkt. Der eigene Körper ist ein fantastisches Instrument – es zu beherrschen und seine Kraft zu spüren ist ein befreiendes, lustvolles Erlebnis.

Angebot: 26-2-81011-175

Termine: 24.08.2026 - 21.09.2026
5 x Mo 14:00 - 15:45

Leitung: Marie-Theres Hermann

Ort: Viva Luzern, Steinhofstrasse 13, 6005 Luzern, Haus Rubin

Kosten: CHF 110.00

Hinweise: Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung.
Anreise mit dem öV; Bus Nr. 1 oder 30 bis Haltestelle «Maihofmatt/Rotsee».
Das Parkhaus «Coop Schlossberg», Maihofstrasse 1 befindet sich ganz in der Nähe.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.