



Weitere Infos und Anmeldung

## Rhythmik nach Dalcroze // Freitag 16 x

Wollen Sie Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten trainieren? «Rhythmik nach Dalcroze» ist eine Musik- und Bewegungsintervention, die auf eine ganzheitliche und nachhaltige Weise die individuelle Mobilität fördert. Sie arbeiten mit Spass und ohne grosse Anstrengung an Ihrem Gleichgewicht, Ihrem Körpergefühl und Ihrer Gangsicherheit. Damit können Sie das Risiko eines Sturzes im Alltag vermindern.

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Angebot:</b>     | 26-2-81011-161   |
| <b>Termine:</b>     | 21.08.2026 - 18.12.2026<br>2 x Fr 09:30 - 10:15, 15 x Fr 09:30 - 10:30               |
| <b>Ausfalltage:</b> | 02.10.2026, 09.10.2026   |
| <b>Leitung:</b>     | Isabelle Walker  |
| <b>Ort:</b>         | Musikschule Stadt Luzern, Arsenalstrasse 28, 6010 Kriens                             |
| <b>Kosten:</b>      | CHF 304.00   |
| <b>Hinweise:</b>    | Kursleiterin: Diana Wyss, dipl. Rhythmiklehrerin und Seniorenrhythmik nach Dalcroze, |



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.