



Weitere Infos und Anmeldung

## **Modul Fortbildung esa Fitgym: "neues esa-Manual/attractive Bewegungsangebote" Emmenbrücke**

Im Zentrum steht die Gestaltung einer attraktiven, «farbigen» Lektion, welche die Kriterien des sturzpräventiven Trainings abdeckt. Das neue esa-Manual gibt einige wertvolle Hinweise, wie die Ziele in der Praxis umgesetzt werden können. Die Entwicklung unserer Teilnehmenden soll gefördert werden. Viele Praxisinputs mit Spiel, Musik und Übungen aus verschiedenen Lektionsteilen werden einen bunten Mix ergeben. Der Austausch untereinander, vor allem auch zu beliebten Bewegungsevents und anderen Aktivitäten soll gepflegt werden.

<b>Angebot:</b>	26-0-86011-882
<b>Termine:</b>	12.09.2026 - 12.09.2026 1 x Sa 09:00 - 16:00
<b>Leitung:</b>	Melanie Tresch, Madeleine Wolf
<b>Ort:</b>	Schulhaus Krauer, Schulhausstrasse 10, 6020 Emmenbrücke
<b>Kosten:</b>	CHF 0.00